

## Virginie Cupillard-Granger

Conseil en efficacité, formation et coaching, j'accompagne les individus, les équipes et les organisations dans leurs évolutions et leurs mutations avec une double expérience pratique et théorique.

Mon métier : améliorer l'efficacité des équipes (apprendre à communiquer, gérer le stress, réguler, coacher), gérer les crises et les conflits, auditer les processus RH et de communication, accompagner l'évolution professionnelle (bilans de compétences, bilans seniors, outplacement).

- 10 ans d'expérience dans le monde de l'entreprise, dans des secteurs d'activité variés, en France et à l'international à l'issue d'une double formation en ressources humaines (Institut de gestion sociale IGS) et en communication (Ecole Française des Attachés de Presse). L'exercice de responsabilités en tant que manager et directeur de projets me permettent d'accompagner la mise en œuvre de performances durables au service des hommes et des entreprises.
- 8 ans comme consultante, formatrice et coach, une pratique développée au sein de grands cabinets conseil (Paris et Lille) et en free lance.
- J'écris et publie des articles dans la sphère de l'entreprise, j'interviens également comme Professeur associé à Grenoble Ecole de Management.